

HULA HOOP BASTELN

Material:

- ein Plastikschlauch (Durchmesser ca. 2cm)
- ein PVC-Schneider
- buntes Klebeband
- einen Fön
- Einsatz-Verbindungsstücke (Durchmesser auch ca. 2cm)



Kaltwasserrohre, wie sie normalerweise für die Bewässerung benutzt werden, sind für die Herstellung von Hula Hoop Reifen ideal.

Schneide dir den Schlauch so, dass er 3 Meter im Umfang hat. Anstatt zu messen, kann man aber auch einen Reifen so biegen, dass er irgendwo zwischen Bauchnabel und Schulterhöhe passt. Wichtig ist es hier einen sauberen Schnitt zu machen.



Nun werden die Schlauchenden mit den Verbindungsstücken verbunden. Um Geräusche beim Hooping zu erzeugen, kannst du 20-30 kleine Bohnen in den Reifen füllen.



Die Schlauchenden müssen erhitzt werden, damit sie um das Verbindungsstück passen. Einige Minuten mit dem Fön sollten da reichen.

Nun nimm schnell ein Verbindungsstück und drück die zwei Schlauchenden zusammen über das Verbindungsstück. Wenn es nicht herein geht, musst du es mehr erhitzen.



Das Verbindungsstück sollte innerhalb des Schlauches völlig verschwinden. Wenn der Schlauch abkühlt, schließt er sich um das Verbindungsstück und bildet eine starke Dichtung.

Zusätzlich kann man das Ganze noch mit etwas Isolierband absichern. Und drum herum mit buntem Klebeband verschönern.



Und fertig sind die Hulla Hoop Reifen!

Quellenverzeichnis

<http://www.jasonunbound.com/hoops.html>

Circus Soluna



Birger Koch & Sophia Kukuwitakis GbR
Georgstrasse 26
45468 Mülheim an der Ruhr

Tel: 0176 800 49 561
Fax: 032 1212 88 292

E-Mail: info@circus-soluna.de
Web: www.circus-soluna.de

Herausgeber: **Birger Koch & Sophia Kukuwitakis**

Überarbeitung & Redaktion: **Christa Hannemann-Kukuwitakis**