

## ROLA BOLA BASTELN

### Material:

- ein Brett (60 x 30 x 2cm L x B x H)  
am besten aus Multiplex-Platte
- zwei kleine Holzleisten (2 x 2 x 25cm)
- 6 Schrauben (länge ca. 3cm)
- eine Stahl- (oder stabile Plastik-) Rolle  
(Länge 35cm - Durchmesser etwa 10-20cm)

Beim Selbstbau kosten Rola Bolas je nach Dekorationsaufwand zwischen 5 und 15 €.

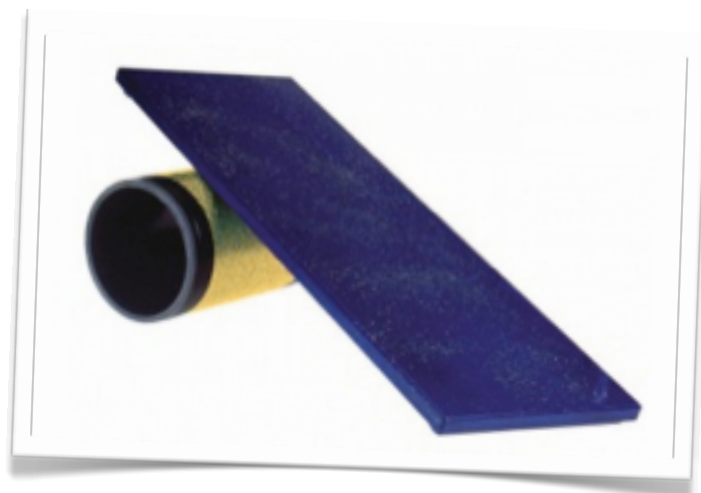
Man nimmt das Brett aus massivem Holz oder Sperrholz und an dessen Unterseite, an den Rändern, werden zwei Holzleisten als Stoppleiste angebracht.



Die Rolle kann auch aus Pappe (z.B. Teppichrolle aus dem Teppichhandel) oder aus einem einfachem Abflussrohr bestehen.

Die Bretter kann man bunt streichen oder mit farbiger und glitzernder Folie beziehen.

Ein Gummibezug auf der Unterseite gibt Stabilität beim Rollen.



## Quellenverzeichnis

[http://www.schulsport-nrw.de/info/03\\_fortbildung/Grundschule/u-beispiele/2-1-1.html](http://www.schulsport-nrw.de/info/03_fortbildung/Grundschule/u-beispiele/2-1-1.html)

# Circus Soluna



**Birger Koch & Sophia Kukuwitakis GbR**  
Georgstrasse 26  
45468 Mülheim an der Ruhr

Tel: 0176 800 49 561  
Fax: 032 1212 88 292

E-Mail: [info@circus-soluna.de](mailto:info@circus-soluna.de)  
Web: [www.circus-soluna.de](http://www.circus-soluna.de)

Herausgeber: **Birger Koch & Sophia Kukuwitakis**

Überarbeitung & Redaktion: **Christa Hannemann-Kukuwitakis**